



Plátano
 $\frac{1}{2}$ - 1 pz



Manzana
1 pz



Fresa
 $\frac{1}{2}$ tz



Melón
 $\frac{1}{2}$ tz



Tortillas de maíz
2 pz



Tostadas Horneadas
2 pz



Galletas Horneadas
1 paquete



Tostitos de Nopal
10-14 pz



Arroz

1-2 cucharadas de servir



Quinoa

1-2 cucharadas de servir



Pasta

1/2 tz



Sopas

1/2 tz



Lentejas

$\frac{1}{2}$ tz



Frijoles

$\frac{1}{2}$ tz



Garbanzo

$\frac{1}{2}$ tz



Chicharos

$\frac{1}{2}$ tz



Papa

$\frac{1}{2}$ pz



Elote

$\frac{1}{2}$ pz o $\frac{1}{2}$ tz desgranado



Camote

$\frac{1}{2}$ pz



Betabel

$\frac{1}{4}$ pz