



¿Cómo
hago mi
batido
verde?

Paso
1

Escoge tu base



Agua Natural



Te Verde



Te de hierbas

**Paso
2**

Escoge DOS hojas verdes



**Lechuga
Romana**



Espinacas



Kale



**Lechuga
Francesa**

**Paso
3**

Escoge UNA fruta



**Manzana
Verde**



Plátano



Fresa



Pera



Piña

Paso
4

Agrega MAS vegetales



Pepino



Apio



Nopal

Paso
5

Agrega sabor



Limón



Perejil



Jengibre

Paso
6

Licua todo y DISFRUTA



XperFit NUTRITION
CENTER